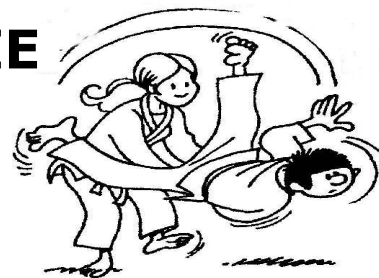


STAGE SPORTIF JUDO CLUB LE POIRE SUR VIE DU 8 AU 12 JUILLET 2013



Lieu du stage: **DOJO DU POIRE SURVIE (salle de la montpariére)**

Public: **Pré-poussins(es),poussins(es) (né en 2003.2004.2005.2006)**

Horaires	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
9H00 à 9H30	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9H30 à 10H30	Judo-nage-waza	Judo-nage-waza	Judo-nage-waza	Judo-nage-waza	Judo-nage-waza
10H30 à 11H00	Accro-gym	Circuit d'agilité	Jeux sportif	foot en salle	Jeux sportif
11H00 à 12H00	Jeux de sociétés	Jeux de sociétés	Jeux de sociétés	Jeux de sociétés	Jeux de sociétés
12H00 à 13H00	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13H00 à 14H30	Film vidéo	Film vidéo	Film vidéo	Film vidéo	Film vidéo
14H30 à 15H30	Freebee badminton	Jeux sportif	Jeux extérieur (douanier-contrebandier)	Basket	Hand-ball
15H30 à 16H30	Judo ne- waza	Judo ne-waza	Jeux extérieur (douanier-contrebandier)	Judo ne-waza	Judo ne-waza
16H30 à 16H 45	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
16H 45 à 17H00	étirements	étirements	étirements	étirements	étirements

A Prévoir pour le stage: judogi(kimono),survêtement,chaussures de sport,pique-nique du midi,barres de céréales, jeux de sociétés pour la pause 11H00/12H00

Encadrement: Bernard JOLLY(diplôme d'état judo & diplôme d'état préparateur physique)
Johakim JOLLY (assistant ceinture noire niveau national)

Contact: 06 81 53 97 32 & bernardjollyjudo@gmail.com

Assurance: licence FFJUDO ou garanties personnelles

Coût du stage: 50€

Veillez vous inscrire à l'aide du coupon réponse ci- dessous.

Merci de le rapporter au club **accompagné du règlement avant le 29 juin 2013.**

-----coupon réponse-----

Nom prénom: né le : tel :

Participera au stage du 8 au 12 juillet 2013

Je soussigné,

agissant en qualité de père-mère, reconnaît être informé de l'importance de souscrire des garanties personnelles ou familiales accidents corporels, auprès de mon assureur,et,autorise les responsables du judo-club auquel adhère mon enfant,à prendre en cas d'accidents sérieux dans la pratique du sport,toute descision d'ordre médical et chirurgical,en mes lieu et place,s'il leur est impossible de me joindre en temps voulu.

Fait à le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »